

Selgitused:

Mis on KOGEMUSNÕUSTAMINE?

Kogemusnõustamine on sarnase kogemusega inimeste vahel toimuv teadmiste- ja kogemuste vahetus ja/või nõustamine, mille käigus pakutakse kogemuslikku emotsionaalset sotsiaalset- ja/ või praktilist tuge. (allikas: Kogemusnõustamise juhend, Sotsiaalministeerium 2014).

Aastast 2014 on kogemusnõustamine olnud Eestis ametlikult tunnustatud aitamistöö meetod. Alates 2016 aastast on kogemusnõustamise teenus kaasatud nii Sotsiaalkindlustusameti rehabilitatsiooniteenuste kui Eesti Töötukassa teenuste hulka, tasustatud poolprofessionaalse teenusena, nagu seda on varem olnud tugiisikuteenus.

Kogemusnõustamine on inimeselt-inimesele tasandil nõustamise viis. Isiklike kogemuste põhjal omandatud teadmiste edasi andmine inimestele, kes vajavad oma olukordade lahendamiseks teise sarnase kogemusega inimese tuge. Inimlik, kogemusele põhinev, professionaalne nõustamine, on abivajajale asendamatu ja lootust andev tugi.

Kes on KOGEMUSNÕUSTAJA?

Kogemusnõustaja on inimene, kellel on läbi töötatud isiklik taastumise kogemus ning läbitud kogemusnõustaja väljaõpe. Kui inimesel on kogemus, kuid ei ole läbinud kogemusnõustaja väljaõpet, on tegemist lihtsalt inimesega, kellel on mingi väärtuslik kogemus. Ta saab oma kogemust jagada küll eraisikuna, kuid ta pole kogemusnõustaja. Kui aga inimesel on olemas mingit laadi nõustamisoskuste väljaõpe, kuid puudub või on professionaali kõrval läbi töötamata isiklik taastumiskogemus ning ta ei kasuta protsessis töövahendina oma taastumislugu, siis on tegemist muu tasandi professionaaliga, mitte kogemusnõustajaga.

Mis on INSULT?

Insult on raske invaliidistav ajuhaigus, mis tekib äkki ja mõjutab kogu organismi. Insult võib tekkida aju veresoone sulgumisest või aju veresoone lõhkemisest.

Kuna aju kontrollib ülejäänud keha tegevusi, mõjutab ajukahjustus terve keha tööd. Näiteks kui kahjustada saab ajuosa, mis kontrollib meie liigutusi, siis ajukahjustuse tagajärjel on liigutused häiritud (tekib halvatus). Samamoodi võivad kahjustada saada aju osad, mis kontrollivad rääkimist, mõtlemist ning tundeid.

Igal aastal haigestub Eestis insuldi üle 4500 inimese.

Eesti tööelastel isikutel on insuldi oluliselt sagedamini kui teistes Euroopa riikides;

Insult on raskete tagajärgedega ning võib olla surmav. Insult on peamine rasket invaliidsust põhjustav haigus;

Mõned inimesed on insuldist rohkem ohustatud kui teised.

Miks INSULDI-KOGEMUSNÕUSTAJA?

Insuldi tagajärjed mõjutavad nii insuldihaige füüsilist keha kui suurel määral ka vaimset tervist, mistõttu vajab haigusest taastuja pidevat emotsionaalset tuge ja juhendamist, mida pakuvad erinevad meditsiini- ja tervise spetsialistid. Kuna nendel spetsialistidel enamasti puudub isiklik

insuldikogemus, siis neil ei ole võimalik insuldihaiget toetada ja julgustada haiguse sügavamal tasandil ehk "ma tean, mida sa tunned" tasandil.

Selle tühimiku täidavad kogemusnõustajad, kes on ise insuldi läbi elanud, sellest suuremal määral taastunud, läbinud kogemusnõustamise baasväljaõppe ning on valmis aitama insuldipatsiente ja nende lähedasi.